

てきのうひょうかしやくど
手機能評価尺度： Jhand

この質問表はあなたの手の状態についておたずねするものです。

もっともあてはまる回答肢に✓をつけてください。

この1週間で行なっていないことに関する質問があった場合には、どの程度できそうかを想像して、できるだけすべての質問に答えてください。

医師または治療担当者の前では記入しないでください。

きにゅうび 記入日	() 年 () 月 () 日
しんさつけん 診察券ID	
ねんれい せいべつ 年齢・性別	() 歳 おとこ 男 ・ おんな 女
びこう 備考	

きにゅうも かくにん ねが いた
記入漏れがないよう確認をお願い致します。

て しょうたい しょうもんひょう 手の状態についての質問票

この質問票はあなたの手の状態を調べるためのものです。

それぞれの質問に、最も近い回答を1つ選んで、□に✓をつけて下さい。

この1週間、やすんでいるときの手の痛みやしびれはどの程度つらいですか。

□つらくない □少しつらい □中等度つらい □かなりつらい □ひどくつらい

この1週間、手を動かしているときの痛みやしびれはどの程度つらいですか。

□つらくない □少しつらい □中等度つらい □かなりつらい □ひどくつらい

立ち上がる時、わるい方の手をつくのをどの程度控えてしまいますか。

□全く控えていない □少し控えてしまう □中等度控えてしまう □かなり控えてしまう □ほとんど控えてしまう

わるい方の手で、ドアのノブを回すのはどの程度痛みますか。

□痛みはない □少し痛む □中等度痛む □かなり痛む □ひどく痛む

手の具合がよくないことで、わるい方の手で、掃除機を運ぶのはどの程度困難ですか。

□困難はない □少し困難 □中等度困難 □かなり困難 □ひどく困難

わるい方の手で、水の入ったコップを持つのはどの程度困難ですか。

□困難はない □少し困難 □中等度困難 □かなり困難 □ひどく困難

両手を用いて、わりばしを割るのはどの程度困難ですか。

□困難はない □少し困難 □中等度困難 □かなり困難 □ひどく困難

蛇口から出た水を両手でうけて顔を洗うのをどの程度もどかしく感じますか。

□もどかしく感じない □少しもどかしく感じる □中等度もどかしく感じる □かなりもどかしく感じる □ひどくもどかしく感じる

手のことで、両手を用いて、靴ひもを結ぶのはどの程度困難ですか。

困難はない 少し困難 中等度困難 かなり困難 ひどく困難

両手を用いて、ゴミ出し用のポリ袋をしばるのはどの程度困難ですか。

困難はない 少し困難 中等度困難 かなり困難 ひどく困難

わるい方の手で、反対側の手のつめを切るのはどの程度困難ですか。

困難はない 少し困難 中等度困難 かなり困難 ひどく困難

わるい方の手で、耳そうじ（めんぼう、耳かきなど）をするのはどの程度困難ですか。

困難はない 少し困難 中等度困難 かなり困難 ひどく困難

わるい方の手で、本のページをめくるのはどの程度もどかしく感じますか。

<input type="checkbox"/> もどかしく	<input type="checkbox"/> 少しもどかしく	<input type="checkbox"/> 中等度	<input type="checkbox"/> かなり	<input type="checkbox"/> ひどく
感じない	感じる	もどかしく	もどかしく	もどかしく
		感じる	感じる	感じる

わるい方の手を友人に見られることは、美容的に気になりますか。

全く わずかに 少し気になる ほどほど かなり気
気にならない 気になる 気になる になる

この1週間、手を動かすのに時間がかかることを、どの程度もどかしく感じていますか。

<input type="checkbox"/> もどかしく	<input type="checkbox"/> 少しもどかしく	<input type="checkbox"/> 中等度	<input type="checkbox"/> かなり	<input type="checkbox"/> ひどく
感じていない	感じている	もどかしく	もどかしく	もどかしく
		感じている	感じている	感じている

この1週間、手のぐあいが変わることで、睡眠はどの程度障害されましたか。

全く障害され わずかに障害 少し障害 ほどほどに障害 かなり障害
なかった された された された された

この1週間、手のぐあいが変わることで、ふだんしていること（友人とのつきあいや趣味活動、スポーツ活動）はどの程度妨げられましたか。

妨げられな 少し妨げ 中等度妨げ かなり妨げ ひどく妨げ
かった られた られた られた られた

以上で質問は終わりです。ご記入もれがないか、もう一度ご確認ください。

ご協力ありがとうございました。